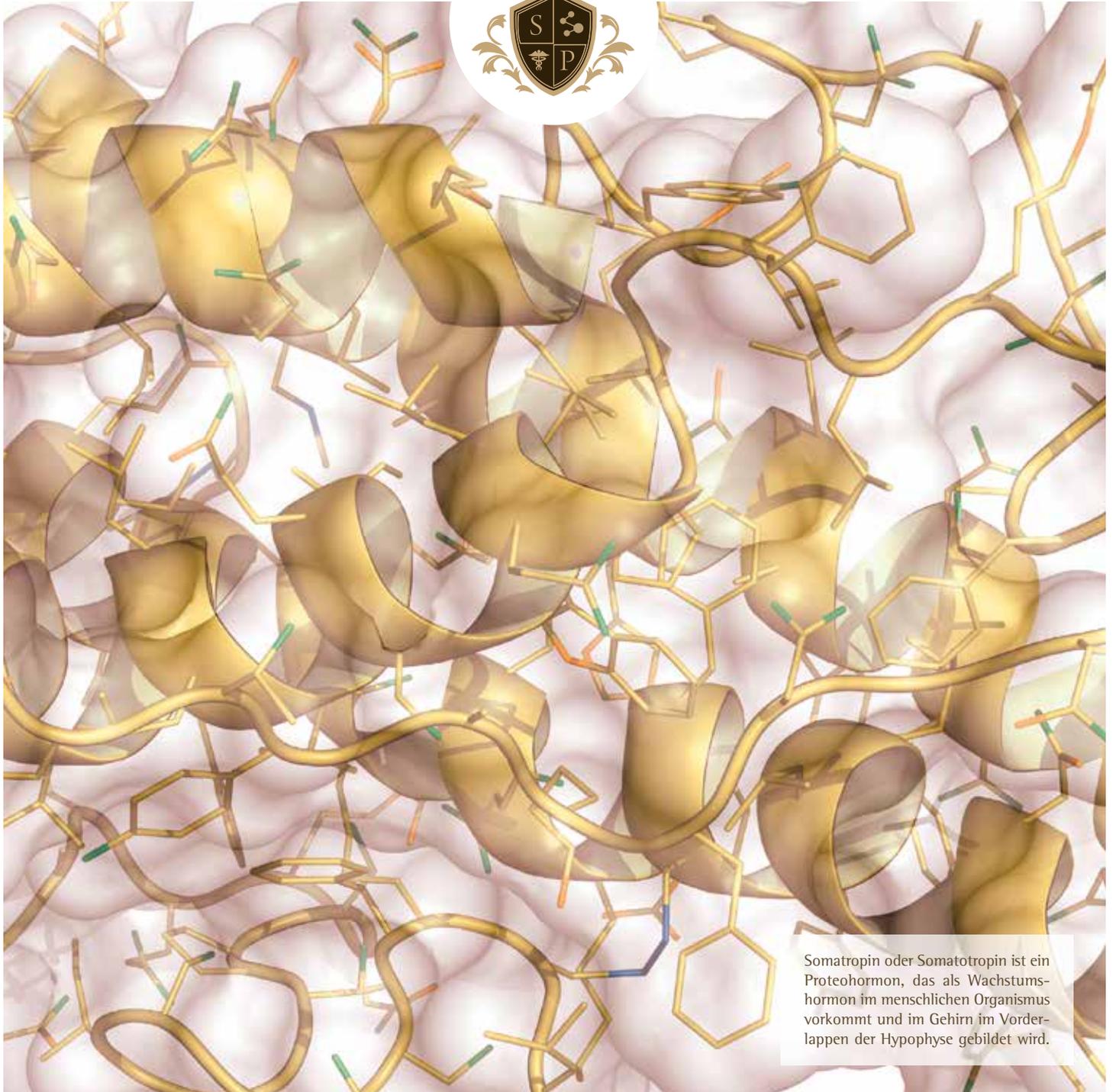


HORMONE

PLUS ③ – Natürliche Hormontherapie nach Dr. med. Schlünzen



Better Aging mit Hormonen

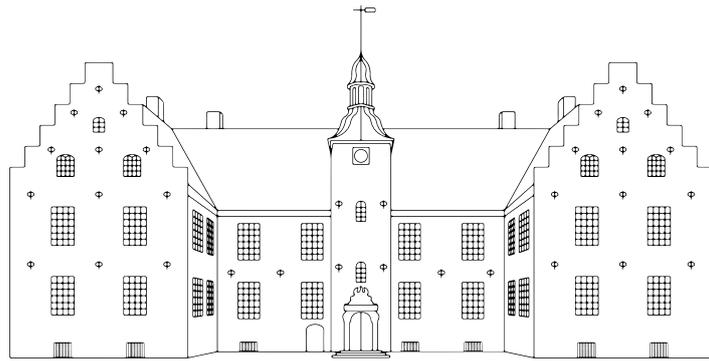
Sie wollen das Leben so lange wie möglich gesund und aktiv genießen?

Abnehmen mit Hormonen

Wir unterstützen Sie ganzheitlich dabei, wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

Ablauf einer Hormontherapie

Die Wirkung einer gut abgestimmten Hormontherapie ist verblüffend!



VORWORT

Dr. med. Heinz-Jörg Schlünzen

2

IN TOP-FORM DURCH DIE WECHSELJAHRE

Die Natur hat für Frauen wie für Männer vorgesehen, dass mit zunehmendem Alter die Produktion fast aller Hormone nachlässt.

4

BETTER AGING

In der Schlosspraxis Dres. Schlünzen nutzen wir bioidentische Hormone, um die Jugendlichkeit von Haut, Haaren und Körper zu bewahren. Denn wahre Schönheit kommt natürlich von innen.

6

ABNEHMEN MIT HORMONEN

Wir unterstützen Sie ganzheitlich dabei, wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Für ein gesundes, vitales und schlankes Körpergefühl!

8



PLUS^③ – NATÜRLICHE HORMON- THERAPIE NACH DR. SCHLÜNZEN

Wir gleichen hormonelle Dysbalancen des Körpers mit natürlichen, bioidentischen – auch humanidentisch genannten – Hormonen in niedrigster Dosierung aus.

12

DIE WICHTIGSTEN HORMONE

14

ABLAUF EINER HORMONOTHERAPIE

15

BIOIDENTISCHE, NATÜRLICHE HORMONE VERSUS SYNTHETISCHE HORMONE

Lassen Sie uns gemeinsam alternative Wege beschreiten, wenn es um Ihre Gesundheit geht. Entdecken Sie die Kraft und die heilsame Wirkung natürlicher, bioidentischer Hormone!

16

HORMONELLES GLEICHGEWICHT

18

HORMONE & KRANKHEITEN

20



❧ Vorwort ❧

Dr. med. Heinz-Jörg Schlünzen





Liebe Patientinnen und Patienten,

mit dieser Broschüre will ich Sie einladen, sich ein wenig näher mit der Wunderwelt der Hormone zu beschäftigen. Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden bis ins hohe Alter zuliebe.

Denn Hormone formen unseren Körper und unsere Persönlichkeit. Sie lassen uns wachsen, steuern die Sexualität und sorgen dafür, dass das Gehirn funktioniert. Meistens tun sie das unbemerkt. Geraten sie auch nur ein wenig aus dem Gleichgewicht, klappt nichts mehr. Doch die herkömmliche Hormonsubstitution ist in Verruf geraten. Und so leiden viele Patienten unter oft langjährigen Beschwerden, ohne auch nur eine Ahnung von den enormen Chancen der Hormonersatztherapie mit natürlichen Hormonen zu haben.

Als Ganzheits- und Anti-Aging-Mediziner hat mich das Thema bioidentische Hormone bereits früh beeindruckt. Vor über 20 Jahren begann ich auf dem Gebiet zu forschen und die Hormontherapie für meine Patienten ständig weiter zu verfeinern. Das Ergebnis: **die Plus ③ – Natürliche Hormontherapie nach Dr. med. Schlünzen.**

Sie zeigt, dass bioidentische Hormone – praktisch ohne Nebenwirkungen – altersbedingte Gesundheitsstörungen ausgleichen und Folgeerkrankungen günstig beeinflussen können. Vorausgesetzt, sie werden richtig dosiert und angewendet. Denn eines muss klar sein: Der Eingriff in das Hormonsystem bedarf exakter Analyse, steter Kontrolle sowie gewissenhafter und individueller Betreuung. Dafür setze ich mich in der Schlosspraxis ein!

Ihr
Dr. med. Heinz-Jörg Schlünzen

*Falls Sie mehr dazu erfahren möchten, besuchen Sie unsere Webseite:
www.schlosspraxis.net/hormone*



In Top-Form durch die Wechseljahre

Die Natur hat für Frauen wie für Männer vorgesehen, dass mit zunehmendem Alter – bereits ab dem 30. Lebensjahr – die Produktion fast aller Hormone nachlässt. Während die Hormonproduktion bei Männern nur schleichend abnimmt (z. B. Testosteron), fällt sie bei Frauen ab 40 dann förmlich in den Keller.

SYMPTOME DER PRÄMENOPAUSE

Für viele Frauen bedeutet dies, dass der Zyklus nun stärker, unregelmäßig und sogar extrem schmerzhaft wird. Auch unerklärliche Gewichtszunahme, Heißhunger, Stoffwechselstörungen, Herz-Kreislauf-Beschwerden, mangelnde Libido, Kopfschmerzen, Ängste, Depressionen und seelische Probleme u. v. m. gehören zu den typischen Wechseljahresbeschwerden.

Speziell die sinkenden Pegel folgender Hormone machen sich unangenehm bemerkbar:

- Pregnenolon
- Progesteron
- DHEA
- Testosteron
- Östrogene
- Melatonin

WECHSELJAHRESBESCHWERDEN NATÜRLICH BEHANDELN!

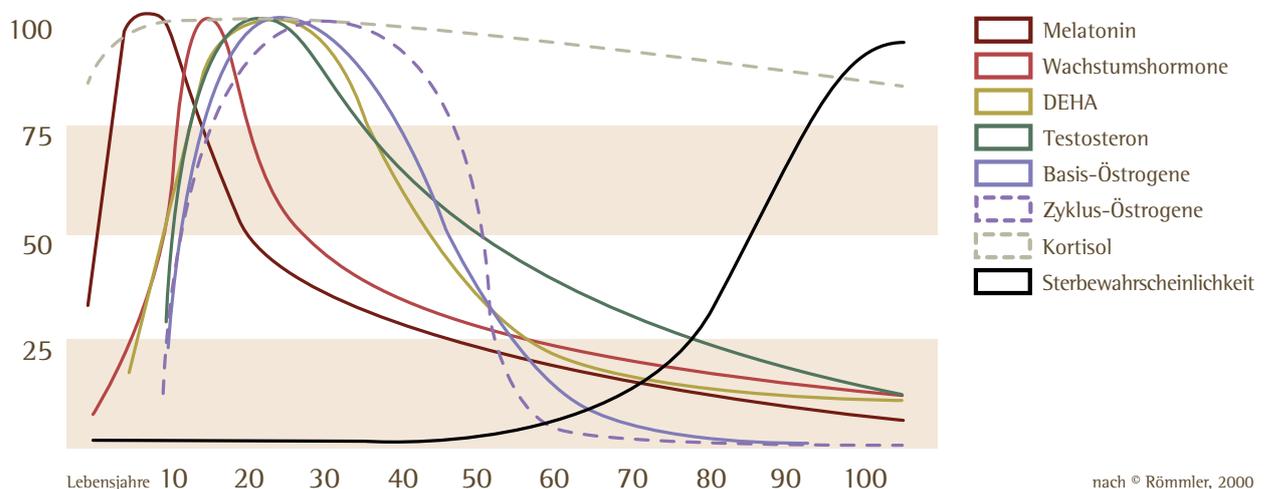
Viele werden jetzt denken: „So ist er eben, der natürliche Lauf der Dinge.“ Doch wer würde einer schweren bakteriellen Infektion ihren Lauf lassen, nur weil sie ebenfalls natürlich ist? Darum setzen wir dem Abfall Ihres Hormonspiegels ebenfalls natürliche, bioidentische Hormone entgegen.

Auch weil wir wissen, dass Hormonmangel zahlreiche schwerwiegende Erkrankungen begünstigt (siehe S. 18). Natürliche, bioidentische Hormone sind eine moderne Alternative zu sinkenden Hormonspiegeln!

Warum leiden, wenn es natürliche Hilfe gibt!

Lesen Sie auch mehr dazu unter:
www.schlosspraxis.net/hormone/in-top-form-durch-die-wechseljahre

HORMONE IM ALTERSVERLAUF



nach © Römmler, 2000

Better Aging

Dem Alter bewusst entgegenwirken

Sie wollen das Leben möglichst lange gesund und aktiv genießen? Hierbei spielen Ihre Hormone eine wichtige Rolle. Denn gemeinsam mit der richtigen Ernährung, moderater, regelmäßiger Bewegung und der richtigen Kombination aus Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen bilden sie die Grundlage für ein langes und gesundes Leben.

WAS BEDEUTET ALTERN FÜR UNSEREN KÖRPER?

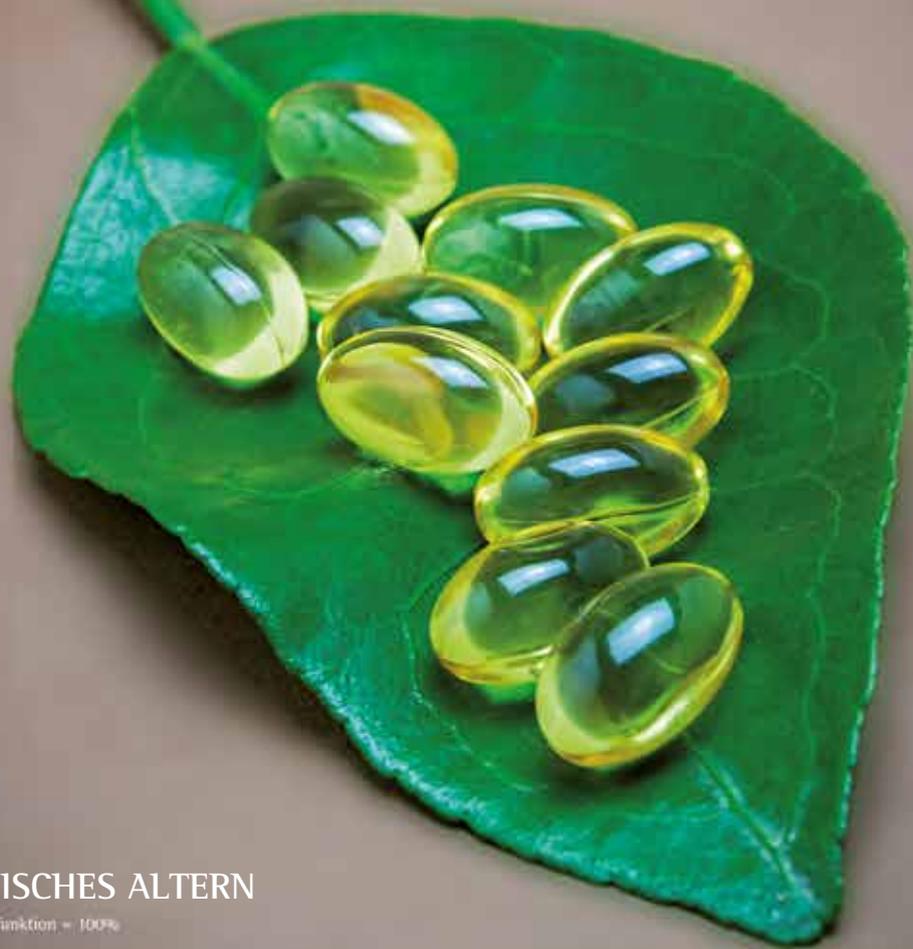
Durch das Absinken des Hormonspiegels wird der Alterungsprozess auf Zellebene beschleunigt. Umgekehrt kann die Substitution von Hormonen einen echten Verjüngungseffekt auf unsere Organe haben. Studienergebnisse aus der Anti-Aging-Medizin deuten darauf hin, dass gezielte Hormonsubstitution zu lang anhaltender Jugendlichkeit, Gesundheit und Vitalität beitragen kann.

NATÜRLICH SCHÖN MIT BIOIDENTISCHEN HORMONEN

Hormone bestimmen das biologische Alter der Haut. Sie sorgen für gute Durchblutung, Collagenaufbau, Feuchtigkeit und Zellregeneration. Mit den hormonellen Veränderungen im Laufe des Älterwerdens kommt es deshalb – oft viel zu früh – zu nachlassender Spannkraft, einem unebenen Hautbild und Faltenbildung. Auch hier können wir mithilfe bioidentischer Hormone sanft in den vorzeitigen Alterungsprozess eingreifen.

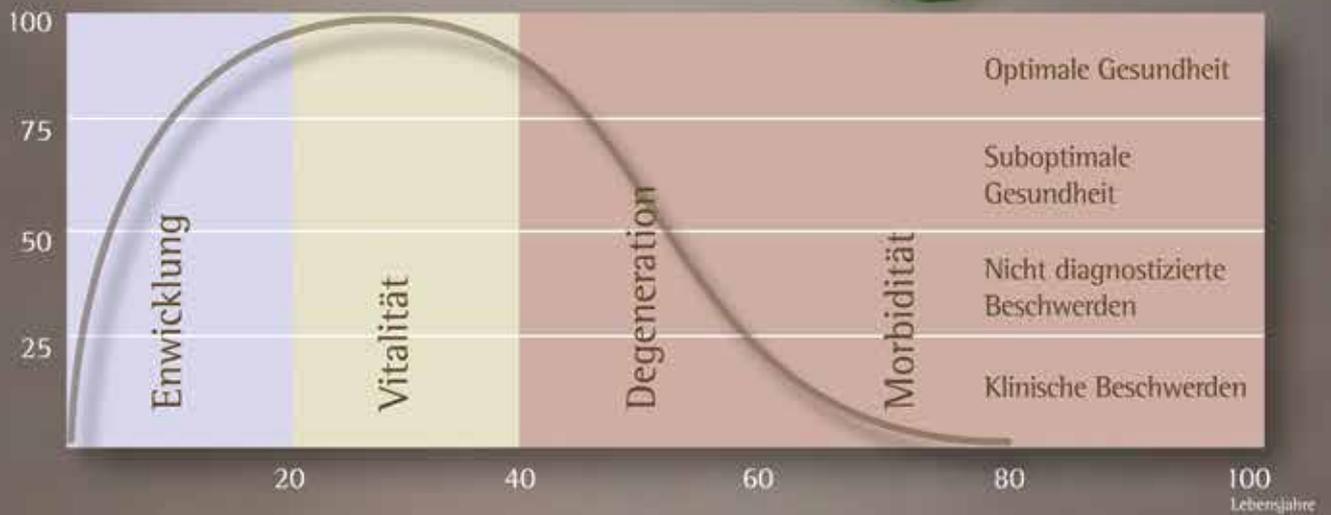
In der Schlosspraxis Dres. Schlünzen nutzen wir bioidentische Hormone, um die Jugendlichkeit von Haut, Haaren und Körper zu bewahren.

Demn wahrer Schönheit kommt natürlich von innen.



BIOLOGISCHES ALTERN

Maximale Körperfunktion = 100%



ANTI-AGING-MEDIZIN

Maximale Körperfunktion = 100%





Abnehmen mit Hormonen

Immer mehr Menschen leiden unter Übergewicht. Zu Beginn ist es noch die reine Optik, die sie stört. Doch weitaus schwerer wiegt die Tatsache, dass zu viele Kilos den Körper belasten und krank machen. Sie führen zu chronischen Entzündungen im Fettgewebe. Diese wiederum setzen Stoffe frei, welche Insulinresistenz und schließlich Diabetes mellitus begünstigen können. Auch Arthrose bzw. Arthritis, Arteriosklerose und neurogenerative Erkrankungen werden mit chronischen entzündlichen Prozessen in Verbindung gebracht.

ÜBERGEWICHT MACHT KRANK

Außerdem ist speziell das Fett am – und viel mehr noch im Bauch – eine wahre „Hormonfabrik“. Ein stattlicher „Rettungsring“ bringt das sensible Hormongleichgewicht aus der Balance, was ebenfalls weitreichende gesundheitliche Probleme mit sich bringen kann.

Hormonelle Ursachen für Übergewicht können z. B. sein:

- 1) Sie haben einen zu hohen Östradiolwert.
- 2) Ihr Progesteronspiegel ist zu niedrig.
- 3) Ihrem Körper fehlt es an Testosteron.
- 4) Sie leiden unter Dauerstress: zu viel Cortisol – zu wenig DHEA.
- 5) Ihr Hormongleichgewicht ist generell gestört.

SEIEN SIE NICHT ZU STRENG MIT SICH!

Selbst das Essverhalten kann durch ein gestörtes hormonelles Gleichgewicht massiv beeinträchtigt werden. Das Durchhalten einer Diät ist unter solchen Umständen nahezu unmöglich. Mit Disziplinlosigkeit hat das gar nichts zu tun. Ihr Körper ist schlicht außer Rand und Band!

Wir unterstützen Sie dabei, wieder
ins Gleichgewicht zu kommen.





Plus ③

Natürliche Hormontherapie nach Dr. med. Schlünzen

In der *Plus ③ – Natürliche Hormontherapie nach Dr. med. Schlünzen* gleichen wir hormonelle Dysbalancen des Körpers mit natürlichen, bioidentischen – auch humanidentisch genannten – Hormonen in niedrigster Dosierung aus. Dazu sind drei wesentliche Schritte notwendig:

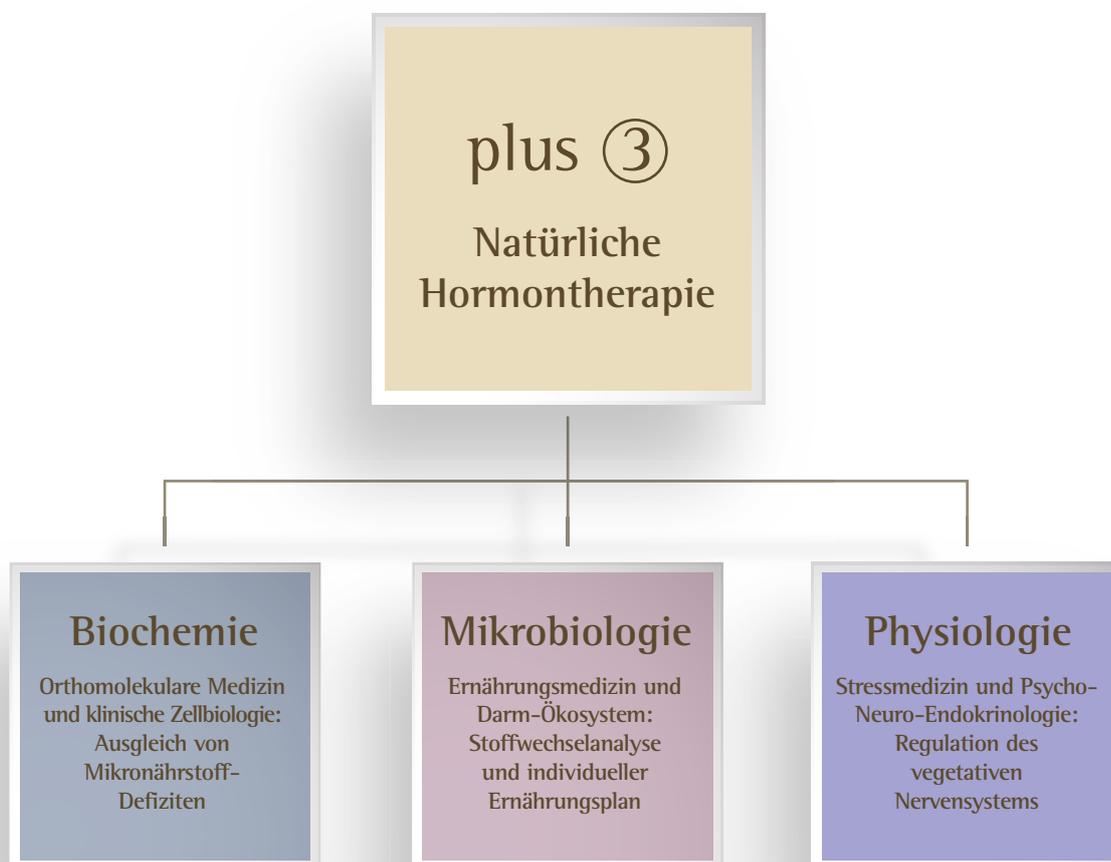
PLUS 1 – BIOCHEMIE

Stärkung des Körpersystems auf Zellebene
Menschen, die unter hormonellen Dysbalancen leiden, weisen häufig auch einen deutlichen Vitalstoffmangel im System auf. Es fehlt ihnen an lebenswichtigen Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen, Aminosäuren, Fettsäuren und sekundären Pflanzenstoffe. Doch genau

diese machen die körpereigene Hormonproduktion erst möglich.

VITALSTOFFINFUSIONEN ERGÄNZEN, WAS FEHLT

Noch bevor wir Hormone ergänzen, sorgt die ganzheitlich ausgerichtete Plus 3 – Natürliche Hormontherapie nach Dr. med. Schlünzen





im ersten Schritt für bestmögliche Vitalstoffversorgung. Um Ihrem Körper zu helfen, sich selbst zu regulieren.

Die Grundlage dazu bilden die moderne Orthomolekular- und die Mitochondrienmedizin. Nach einer ausführlichen Laboranalyse führen wir Ihrem Körper z. B. in Form von Vitalstoffinfusionen das zu, was ihm zur optimalen Hormonproduktion fehlt.

PLUS 2 – MIKROBIOLOGIE

Ohne Darmgesundheit keine hormonelle Balance! Auch ein gesunder Darm gehört zu den wesentlichen Grundlagen für die Bildung von Hormonen. So entstehen ca. 97 % des Hormons Serotonin im Darm und nur 3 % im Gehirn. Serotonin ist unser Wohlfühlhormon. Ohne Serotonin sind wir schlecht gelaunt, ängstlich oder sogar depressiv.

Der Darm – weit mehr als ein Verdauungsorgan

Der Darm sorgt auch dafür, dass der Körper die ihm zugeführte Nahrung optimal verarbeitet, enzymatisch aufspaltet und über eine intakte Darmschleimhaut all die wichtigen Mikronähr- und Vitalstoffe aufnehmen kann, die wir ihm zuführen. Ganz klar steht Darmgesundheit bei uns im Fokus.

PLUS 3 – PHYSIOLOGIE

Stress & Hormone

Hormone steuern unsere Stressreaktion. Sie stellen unseren Körper bei Gefahr auf Angriff oder Flucht ein und aktivieren das vegetative Nervensystem (VNS). Der Sympathikus-Nerv bringt uns auf Touren, während der Parasympathikus uns wieder entspannen und ruhig werden lässt. Vorausgesetzt, unser Körper befindet sich in natürlicher Balance.

Wenn die Hormone aus dem Ruder laufen

Leider herrscht in unserer modernen Welt allzu oft und dauerhaft „Alarmstufe Rot“ im Körper. Von Entspannung und einem aktiven Parasympathikus keine Spur. Auch das Zusammenspiel der Hormone gerät unter Dauerstress aus der Balance. Die Folgen können ein dauerhaft erhöhter Adrenalin-, Cortisol- und Insulinspiegel bzw. Denkstörungen, fehlende Libido, Depressionen sowie Störungen des Immunsystems sein.

Durch modernste Stressmedizin helfen wir Ihnen, Stressreaktionen wieder abzubauen, in einen gesunden Regulationsmodus zu kommen und Ihre hormonelle Balance wiederzufinden.

Die wichtigsten Hormone

Hormone regulieren alle wichtigen Lebensprozesse unseres Organismus. Dazu zählen Wachstum, Stoffwechsel, Fortpflanzung und die Funktionen verschiedener Organe. Die Hormone stehen in einem fein austarierten Gleichgewicht und entfalten ihre Wirkung schon bei kleinsten Konzentrationen. Ihr Transport findet über die Blutbahn statt. Er ist damit langsamer als die Signalwege des Nervensystems. Die Wirkung der Hormone

ist allerdings oft von längerer Dauer. Es gibt viele verschiedene Hormone, die alle eine sehr spezifische Funktion haben.

SCHILDDRÜSENHORMONE

Die Schilddrüse kontrolliert den Stoffwechsel in jeder unserer Körperzellen. Darum sehen wir hier ganz genau hin!

ÖSTROGENE

Müssen nicht zwangsläufig ersetzt werden. Problematisch ist in manchen Lebensphasen eher ein Östrogen-Überschuss.

PROGESTERON

Schützt z. B. vor Osteoporose, macht Lust und gilt als starkes natürliches Anti-Depressivum.

DHEA

Das „Jungbrunnenhormon“ mit einer Vielzahl an positiven Wirkungen.

PREGNENOLON

Gehirndoping für klares Denken, Konzentrationsfähigkeit und Kreativität

TESTOSTERON

Keine Lust auf Sex, Depressionen und Antriebsstörungen? Auch Männer leiden unter hormoneller Dysbalance.

MELATONIN

Sorgt für guten Schlaf und ist eines der wichtigsten Anti-Aging-Hormone.

Eine ausführliche Beschreibung zu den Hormonen finden Sie auf unserer Webseite unter www.schlosspraxis.net/hormone/die-wichtigsten-hormone.html



Jeder Mensch ist anders. Darum lautet die entscheidende Frage: Wann wird ein Hormonmangel – individuell betrachtet – zum Leiden?

Die Plus ③ – Natürliche Hormontherapie nach Dr. med. Schlünzen ist somit eine absolute Individualtherapie, d. h. exakt auf Sie, Ihre Befunde und Ihr Befinden zugeschnitten. Ein intensiver Austausch zwischen Arzt und Patient ist dafür unerlässlich. Blutbild, Hormonstatus, Vorerkrankungen, familiär bedingte Gesundheitsrisiken sowie Festlegen der Therapieziele, aufbauend auf einer präzisen Anamnese, bilden die Basis.

Ablauf einer Hormontherapie

ABLAUF

- Schritt 1: Erstkontakt und Blutentnahme
- Schritt 2: Erster Folgekontakt mit Befundbesprechung und Therapieplan
- Schritt 3: Kontroll-Blutentnahme nach acht Wochen
- Schritt 4: Zweiter Folgekontakt mit Befundbesprechung und weiterer Therapieplanung
- ggf. weitere Folgekontakte in größeren Abständen

WIE ERHALTEN SIE BIOIDENTISCHE HORMONE?

Bioidentische Hormone können dem Körper auf unterschiedliche Weise zugeführt werden. Gut dosierbar und angenehm in der Handhabung sind z. B. Cremes, die auf die Haut aufgetragen werden.

Wir verschreiben unseren Patienten auch individuell dosierte, speziell angefertigte Kapseln zum Einnehmen. Oft kommt eine Kombination beider Anwendungsformen infrage.

REGELMÄSSIGE KONTROLLE

Die regelmäßige Kontrolle und auch eine eventuelle Optimierung der Dosierung bilden einen unerlässlichen Bestandteil jeder Hormon-Ersatz-Therapie. So gehen wir sicher, dass die verordneten Präparate auch den gewünschten Erfolg erzielen. Die erste Kontrolle sollte acht Wochen nach Therapiebeginn erfolgen. Spätere Kontrollen erfolgen in der Regel in größeren Abständen (vierteljährlich, halbjährlich oder jährlich).

Natürliche Hormone sind polyphenolische Verbindungen und finden sich in hohen Konzentrationen u. a. in verschiedenen Pflanzen wie z. B. in Sojabohnen bzw. in der Yamswurzel (s. rechts).



Bioidentische, natürliche Hormone versus synthetische Hormone

Die Hormonersatztherapie mit bioidentischen Hormonen ist eine Behandlung mit physiologischen, orthomolekularen Substanzen. Dadurch vermeiden wir Nebenwirkungen, die mit körperfremden Substanzen – also herkömmlichen Hormonen, wie Sie sie z. B. von der „Pille“ kennen – üblicherweise auftreten. Die Ursache dafür liegt in der unterschiedlichen Molekularstruktur.

SYNTHETISCHE HORMONE

Synthetische Hormone weisen im Vergleich zu ihren natürlichen Vorbildern eine künstlich veränderte Molekularstruktur auf. Dadurch lassen sie sich für den Vertrieb patentieren und schützen.

Im Grunde handelt es sich um Medikamente mit Hormonwirkung. Deren Aufbau und Wirkweise ist dem Körper so fremd, dass sie Krebs, Thrombosen, Lungenembolien und andere schwere Nebenwirkungen hervorrufen können. Für bioidentische Hormone bestehen diese Gefahren nicht.

Lassen Sie uns gemeinsam alternative Wege beschreiten, wenn es um Ihre Gesundheit geht.
Entdecken Sie die Kraft und die heilsame Wirkung natürlicher,
bioidentischer Hormone!

NATÜRLICHE, BIOIDENTISCHE HORMONE

Natürliche, bioidentische Hormone gleichen – wie der Name schon sagt – in ihrer biochemischen Struktur 1:1 den körpereigenen Hormonen. Mit ihnen lassen sich – auf ganz natürliche Weise – hormonelle Ungleichgewichte ausgleichen und die Ursachen von Krankheiten wie z. B. Osteoporose, Migräne, ADHS, Gewichtsproblemen, Depressionen, Schlafstörungen und natürlich die üblichen Wechseljahresbeschwerden wirkungsvoll behandeln.

HORMONMANGEL ERKENNEN – MESSEN – THERAPIEREN

Viele Patienten, die zu uns kommen, haben bereits jahrelang unter unerkannten Störungen ihres Hormonhaushalts gelitten. Denn um herauszufinden, welche Hormone fehlen, braucht es viel Erfahrung, Einfühlungsvermögen und Wissen. Und genau darauf dürfen Sie in der Schlosspraxis vertrauen!

❧ Hormonelles Gleichgewicht ❧

STEUERZENTREN DER HORMONELLEN BALANCE

Hormone bringen nicht nur chemisch verschlüsselte Nachrichten von A nach B, sondern werden am Zielort auch selbst aktiv und setzen dort Kettenreaktionen in Gang. Diese entstehen in den Drüsen, die über den ganzen Körper verteilt sind: Adrenalin wird in der Nebenniere produziert, die weiblichen und männlichen Geschlechtshormone entstehen in den Eierstöcken und den Hoden, und Insulin, das den Blutzuckerspiegel reguliert, wird in der Bauchspeicheldrüse gebildet.

Um ihre Zielzellen zu erreichen, nutzen die Hormone das Verbindungsnetz des Körpers: Über das Blut gelangen sie überall dorthin, wo sie gebraucht werden.

WENN DIE HORMONE AUS DEM TAKT GERATEN

Auf diese Weise steuern Hormone unsere geistige und körperliche Leistungsfähigkeit. Sie lassen uns lieben und leben, lachen und weinen. Sie machen Lust auf Leistung, Arbeit und Sexualität. Doch eines ist ebenfalls klar: Unser fein abgestimmtes hormonelles „Symphonieorchester“ reagiert sehr empfindlich auf Störungen.

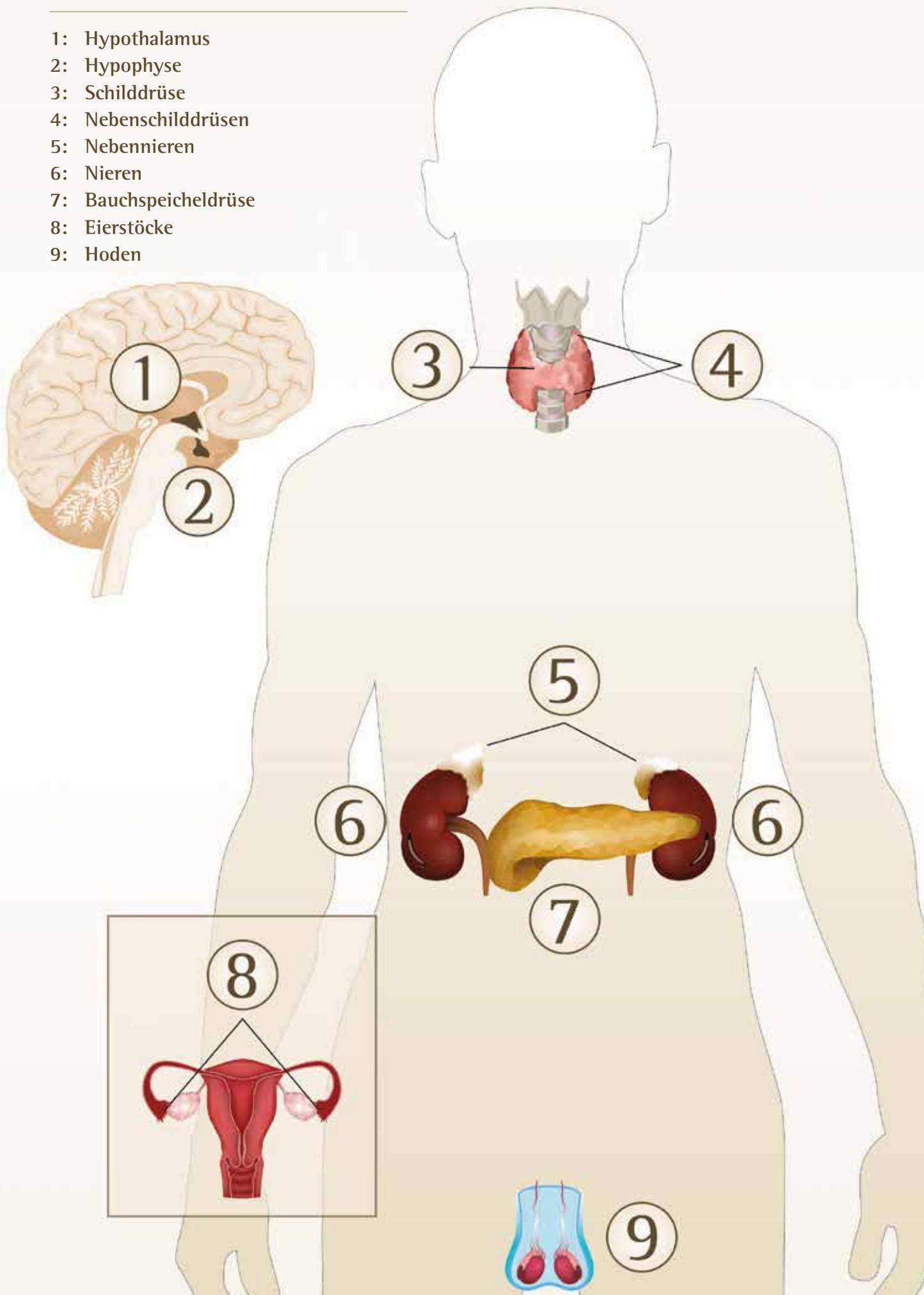
Dauerstress, Schlafmangel, das Alter, aber auch Umweltgifte sorgen dafür, dass unser Hormonspiegel aus dem Takt gerät. Dadurch wird ein hormonelles Chaos in Gang gesetzt, das Sie in Ihrem Denken, Fühlen und Handeln ziemlich durcheinanderbringen kann. Schafft es Ihr Körper jetzt nicht mehr, sein Gleichgewicht der Hormone von alleine wiederherzustellen, kann es mit Ihrem Lebensgefühl, Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden rasch bergab gehen.

HORMONELLE BALANCE DURCH NATÜRLICHE HORMONE

150 Hormone haben die Forscher bislang gefunden, aber das dürfte nur ein Bruchteil sein: Auf weit mehr als 1.000 schätzen Wissenschaftler die Zahl inzwischen. Was bisher entdeckt wurde, versuchen wir in der Medizin zu nutzen. Denn die vergangenen Jahrzehnte brachten bahnbrechende Erkenntnisse, um bioidentische Hormone gezielt und in der individuell richtigen Zusammenstellung effektiv einzusetzen.

HORMONDRÜSEN DES MENSCHEN

- 1: Hypothalamus
- 2: Hypophyse
- 3: Schilddrüse
- 4: Nebenschilddrüsen
- 5: Nebennieren
- 6: Nieren
- 7: Bauchspeicheldrüse
- 8: Eierstöcke
- 9: Hoden



Hormone & Krankheiten

Falls Sie sich fragen, ob Ihre Beschwerden auch im Zusammenhang mit einer Dysbalance Ihres Hormonsystems stehen können, haben wir Ihnen einen ersten Überblick zusammengestellt. Die nachfolgend aufgelisteten Erkrankungen und Beschwerden können viele

Ursachen haben. Doch bei einigen steht ein hormonelles Ungleichgewicht im Vordergrund. Bei anderen wiederum liegt die Vermutung nahe, dass die Hormone bei ihrer Entstehung ebenfalls eine ursächliche Rolle spielen.

Folgende Beschwerden können im Zusammenhang mit Hormonen stehen:

- chronische Müdigkeit und Erschöpfung
- Depressionen, Angstzustände, Panikattacken
- Konzentrationsschwäche, Vergesslichkeit
- unklare Schwindelsyndrome
- Schlafstörungen
- Restless Legs (unruhige Beine)
- Herz-Kreislauf-Probleme (Hypertonie, KHK)
- Durchblutungsstörungen
- Herzrhythmusstörungen
- Migräne, Kopfschmerzen
- chronische Muskelverspannungen
- Fibromyalgie-Syndrom
- Gelenkschmerzen (Arthritis, Arthrose)
- rheumatische Erkrankungen
- Karpaltunnelsyndrom
- Osteoporose
- Schilddrüsenunterfunktion
- Hashimoto-Thyreoiditis
- Infektanfälligkeit
- Allergien
- Asthma
- Haarausfall, dünnes oder schütteres Haar
- Akne, Ekzeme (Störungen des Hautbildes)
- Bindegewebsschwäche
- Varicosis (Krampfadern)
- Diabetes, Blutzuckerschwankungen
- Übergewicht, hartnäckiges Bauchfett
- chronische Entzündungsprozesse
- Zahnfleischprobleme
- neurodegenerative Erkrankungen
- Demenz, Morbus Parkinson
- ADHS

Typische Beschwerden und Erkrankungen bei der Frau sind:

- Menstruationsbeschwerden (Regelschmerzen, PMS)
- Zyklusstörungen (z. B. Zwischenblutungen, Unregelmäßigkeit)
- Ausbleiben der Menstruation
- Endometriose
- Myome (der Gebärmutter)
- Zysten (Eierstock, Brust)
- PCO-Syndrom
- Gelbkörperschwäche
- unerfüllter Kinderwunsch
- Libidostörungen (verminderte Lust auf Sex)
- Wochenbettdepression
- Blasenschwäche, Inkontinenz
- trockene Schleimhäute
- Genitalatrophie
- typische Wechseljahresbeschwerden
- Hitzewallungen
- Schweißausbrüche
- Schlafstörungen
- trockene Augen, trockene Scheide
- Reizbarkeit und Weinerlichkeit
- Depressivität und Ängste
- Konzentrationsstörungen
- verminderte mentale Leistungsfähigkeit
- unklare Schmerzsyndrome
- Blutdruckkrisen

Typische Beschwerden und Erkrankungen beim Mann sind:

- Vitalitätsverlust, Energiemangel
- verminderte Leistungsfähigkeit
- vorzeitiges Altern
- Depressivität
- Libidostörungen
- Erektionsstörungen
- Impotenz
- mangelnde Spermienqualität
- gutartige Vergrößerung der Prostata
- Probleme beim Urinieren, häufiger Harndrang
- Muskelabbau, verminderte Muskelkraft
- Brustansatz, Verweiblichung
- verlangsamter Stoffwechsel
- Gewichtszunahme
- Schnarchen
- Schlafstörungen



www.schlosspraxis.net



Schlosspraxis Dres. Schlünzen

ALLGEMEINMEDIZIN • GANZHEITSMEDIZIN • ARBEITSMEDIZIN

Schloss Str. 16 / Schloss Hagen • 24253 Probsteierhagen
Tel.: 04348 91 71 0 • Fax: 04348 91 71 30
info@schlosspraxis.net • www.schlosspraxis.net