

Wenn die Mitochondrien schwächeln

Rund 5,8 Billionen Mitochondrien stellen Tag für Tag als mikroskopisch kleine Zellkraftwerke lebenswichtige Zellenergie in Form des Moleküls Adenosintriphosphat (ATP) bereit. Sind die Mitochondrien gestört, fehlt es Ihrem Körper an allen Ecken und Enden an lebenswichtigem „ATP-Treibstoff“.

Die Energiekrise vermeiden

Man kann sagen: Alle Krankheiten beruhen im Grunde auf einer schwachen Energieproduktion der Mitochondrien, verursacht z. B. durch:

- Mangel an Vitalstoffen
- zu hoher Belastung an freien Radikalen (= oxidativer/nitrosativer Stress)
- psychische und physische Traumata, vor allem im Kopf- und Halsbereich
- Zahnstörherde und Kieferentzündungen
- psychischen und physischen Stress
- Wirkung von Toxinen und Umweltgiften sowie Rauchen
- schlechte Ernährung
- Darmerkrankungen (Leaky-Gut-Syndrom)
- chronische Entzündungen

❖ Im Umkehrschluss gilt:
Mitochondrien gut, alles gut!



Regenerative Mitochondrien-Medizin

Fühlen Sie sich vitaler, frischer und leistungsfähiger! Mit unserem IHHT-Training, dem Vagusvit®-Atemtraining und individuellen Vitalstoffinfusionen geben Sie Ihrem Körper einen echten Leistungskick.



Schlosspraxis Dres. Schlünzen

ALLGEMEINMEDIZIN • GANZHEITSMEDIZIN • ARBEITSMEDIZIN

Schloss Str. 16 / Schloss Hagen • 24253 Probsteierhagen
Tel.: 04348 91 71 0 • Fax: 04348 91 71 30
info@schlosspraxis.net • www.schlosspraxis.net

Mitochondrien-Medizin

Der Mensch ist so gesund wie seine Mitochondrien.



Was Ihren Mitochondrien hilft



Vitalstoff-Infusionen

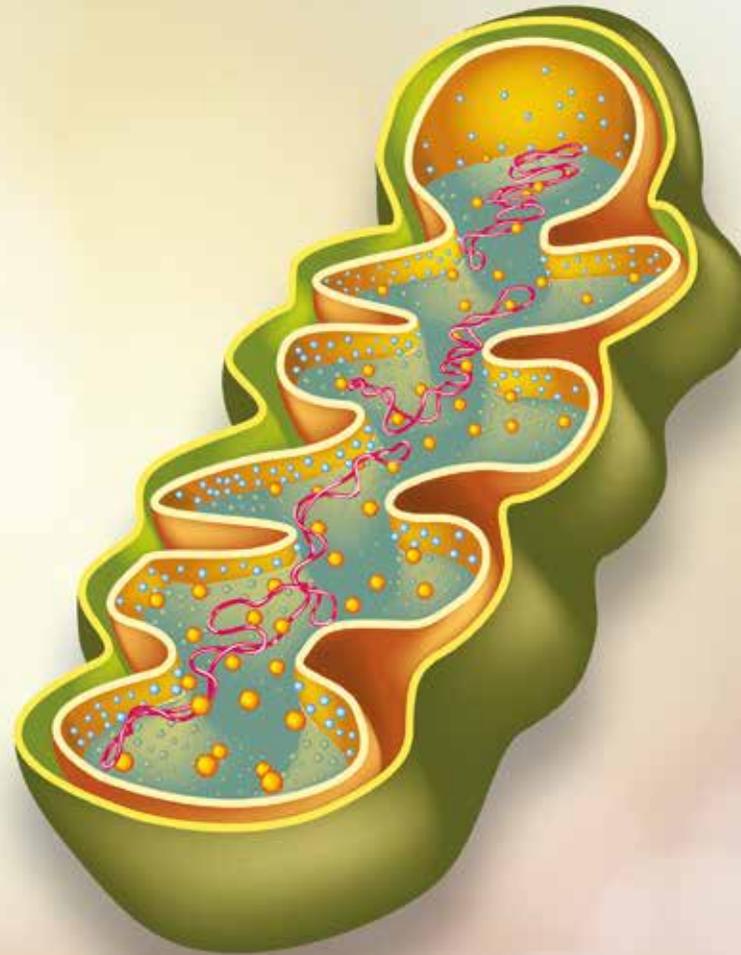
In der regenerativen Mitochondrien-Medizin verabreichen wir Ihnen spezielle Vitalstoff-Infusionen. Diese versorgen Ihre Mitochondrien mit allem, was sie zur Energiegewinnung benötigen.



Vagusvit®-Atemtraining

Auch mithilfe des Vagusvit®-Atemtrainings können Sie die Funktionsfähigkeit der Mitochondrien in Ihren Zellen positiv beeinflussen. Gezielte Atmung stärkt den Vagusnerv – einen der großen Hirnnerven – und über ihn die gesamte Regulationstätigkeit Ihres vegetativen Nervensystems (VNS). Ihr Organismus wird auf einfachste und natürlichste Art angeregt, regenerative Prozesse zu verstärken.

❖ Wir zeigen Ihnen, auf was es ankommt!



*Kraftwerke unserer Zellen:
Mitochondrium im Querschnitt*



IHHT-Zelltraining

Spitzensportler nutzen es schon lange, um ihre Leistung zu steigern: Höhentraining. Es pusht den Stoffwechsel und erhöht die zelluläre Energiegewinnung. In unserer Praxis können Sie jetzt die Vorteile eines simulierten Höhentrainings nutzen. Ganz komfortabel – im Liegen!

Leistungskick durch simuliertes Höhentraining
Während der Sauerstoff-Intervalltherapie – auch Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Therapie® (IHHT) genannt – wird über eine Atemmaske für einige Minuten im Wechsel sauerstoffarme Luft (Reizphase) und sauerstoffreiche Luft (Erholungsphase) eingeatmet. Dadurch simulieren wir Effekte wie bei einem Training in großer Höhe. Dies wirkt sich positiv auf Ihre Zellenergie aus: Beschädigte und veraltete Mitochondrien sterben ab und machen Platz für gesunde Mitochondrien.

❖ Wir empfehlen Ihnen 10 Sitzungen IHHT-Zelltraining à 35-45 Minuten für einen spürbaren Therapieerfolg. Die Therapie lässt sich hervorragend mit Vitalstoff-Infusionen kombinieren.