

# Orthomolekulare Medizin

Mikronährstoffe –  
ergänzen, was fehlt.



## Mehr Leistungskraft. Erhöhte Belastbarkeit.

Mikronährstoffe sind der Schlüssel zu erhöhter Vitalität, Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit. Sie können Erkrankungen vorbeugen, aber auch zur Therapie eingesetzt werden.

Der individuelle Vitalstoffbedarf ist von verschiedenen Faktoren wie Ernährungs- und Lebensgewohnheiten, Alter, Gesundheitszustand und Umwelteinflüssen abhängig. Vor allem in bestimmten Lebensphasen und bei Risikogruppen ist der Bedarf besonders hoch:

- ❖ Alles, was Ihnen guttut:
- In Zeiten erhöhter geistiger und körperlicher Anstrengung
- In Schwangerschaft und Stillperiode
- In den Wechseljahren
- Im Alter und bei Krankheit
- Bei Schadstoff- und Umweltbelastungen
- Unter der Einnahme von Hormonen
- Bei vermehrter Kohlenhydratzufuhr
- Bei starkem Stress



## Lassen Sie Ihren Mikronährstoffstatus bestimmen!

Es ist ganz einfach: Volle Leistungsfähigkeit benötigt die umfassende Versorgung mit allen wesentlichen Mikronährstoffen. Wir analysieren präzise Ihren Mikronährstoffhaushalt. Erkennen und ergänzen, was Ihrem Körper fehlt. Und messen erneut. Für ein individuell optimales Ergebnis!



## Schlosspraxis Dres. Schlünzen

ALLGEMEINMEDIZIN • GANZHEITSMEDIZIN • ARBEITSMEDIZIN

Schloss Str. 16 / Schloss Hagen • 24253 Probsteierhagen  
Tel.: 04348 91 71 0 • Fax: 04348 91 71 30  
info@schlosspraxis.net • www.schlosspraxis.net

# MIKRONÄHRSTOFFE

## Volle Power für Ihre Gesundheit

---

### ❖ Lebenskraft und Lebensfreude

Unser Körper benötigt eine Vielzahl von Mikronährstoffen, ohne die kein einziger Stoffwechselprozess ablaufen kann. Der menschliche Organismus vermag diese Mikronährstoffe gar nicht oder nicht in ausreichender Menge selbst herzustellen. Sie müssen über die Nahrung zugeführt werden. Was heute vielfach nicht mehr ausreicht.

Ob Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen oder Burnout und Erschöpfung, Osteoporose, grauer Star – orthomolekulare Medizin konzentriert sich auf die Prävention und Therapie von Wohlstandskrankheiten. Dies geschieht durch das Verabreichen von Vitaminen und Mineralstoffen, Spurenelementen, Antioxidantien, Fettsäuren, Aminosäuren, Enzymen und sekundären Pflanzenstoffen.

### ❖ Was kaum jemand weiß

Viele Medikamente sind wahre Mikronährstoff-Räuber, z. B. die „Pille“, Statine, Säureblocker, Blutdruckmittel oder Antibiotika. Auch durch dauerhaften Stress entstehen Mikronährstoffdefizite, die zu ernsthaften Regulations- und Gesundheitsstörungen führen können.

Die regelmäßige, individuell abgestimmte Zufuhr orthomolekularer Substanzen hat positiven Einfluss auf Ihre Leistungsfähigkeit, Ihr Wohlbefinden und Ihre psychische Stabilität.

**Sorgen Sie vor!**



## Ihre Vorteile

---

- Wir ergänzen die Mikronährstoffe, die Ihrem Körper fehlen.
- In individuell optimaler Dosierung
- Zum Schutz vor Regulationsstörungen und Wohlstandskrankheiten
- Als natürlicher Schmerzkiller

